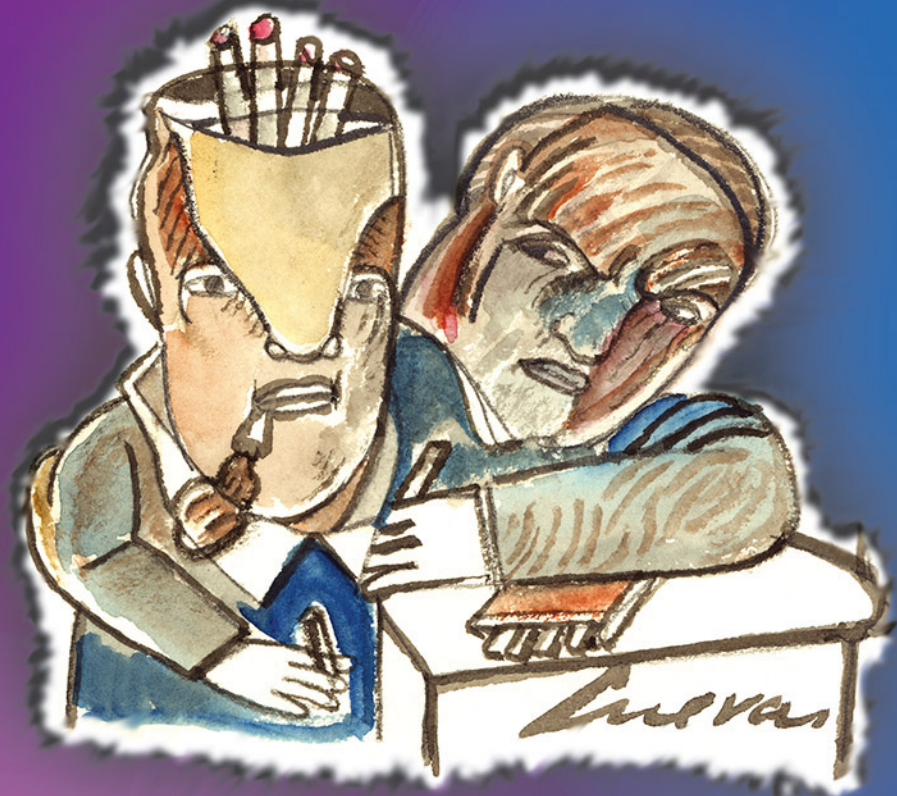


KENA MORENO  
Coordinadora  
de la obra



Centros de  
Integración  
Juvenil, A.C.

JOSÉ LUIS CUEVAS  
Ilustrador



# Niños, adolescentes y adicciones

Una mirada desde la prevención

**ACTUALIZADO**  
2ª edición

## DIRECTORIO

**DR. ROBERTO TAPIA CONYER**  
Presidente del Patronato Nacional

**SRA. KENA MORENO**  
Fundadora de CIJ y  
Vicepresidenta Vitalicia del Patronato Nacional

**DRA. CARMEN FERNÁNDEZ CÁCERES**  
Directora General

**MTRO. BRUNO DIAZ NEGRETE**  
Director Normativo

**DR. ÁNGEL PRADO GARCÍA**  
Director Operativo y de Patronatos

**LIC. IVÁN RUBÉN RÉTIZ MÁRQUEZ**  
Director Administrativo

### AUTORES

Dr. Víctor Manuel Guisa Cruz, Dr. Lino Díaz-Barriga Salgado, Dra. Carmen Fernández Cáceres, Psic. Graciela Alpizar Ramírez, Psic. Mario Balanzario Lorenzana, Dra. Patricia Gómez Martínez, Psic. Esther Huidobro Catalán, Psic. Monserrat Eurídice Lovaco Sánchez, Mtra. Kristal Ocadiz Gardeazábal, Dr. Jaime Quintanilla Bendek, Dr. Eduardo Riquelme García, Dr. Ricardo Sánchez Huesca, Dr. Luis Solís Rojas, Psic. Sara Elisa Gracia Gutiérrez de Velasco.

### RESPONSABLE DE ACTUALIZACIÓN

Psic. María del Pilar Reyes Munguía

### EDICIÓN

Andrea Cataño

### CUIDADO DE LA EDICIÓN

Martha Mayagoitia Talamante

### CORRECCIÓN

Elena Cuevas Blancas,  
Ana Cristina González Díaz,  
Mariana Martínez Herrera,  
Andrea Pérez Orozco.

### DISEÑO GRÁFICO

Lic. Víctor Gerardo Gutiérrez Campos  
Lic. Gerardo R. Narváez Rivas

### CÓMO CITAR ESTA OBRA

Centros de Integración Juvenil, A. C. (2014).  
*Niños, adolescentes y adicciones.*  
*Una mirada desde la prevención* (2.<sup>a</sup> ed.). CIJ.



**KENA MORENO**  
Coordinadora  
de la obra

**JOSÉ LUIS CUEVAS**  
Ilustraciones

---

# Niños, adolescentes y adicciones

Una mirada desde la prevención

---



**Centros de  
Integración  
Juvenil, A.C.**

D.R. © 2005 Centros de Integración Juvenil, A.C.  
ISBN 968-5217-04-1  
Tlaxcala 208, Col. Hipódromo Condesa  
06100, México, D.F.  
[www.cij.gob.mx](http://www.cij.gob.mx)

## PRÓLOGO

**E**ntre los aspectos más graves que actualmente presenta el consumo de drogas está el hecho alarmante de que las edades de inicio han descendido notablemente, como resultado de varios factores entre los que podríamos destacar la mayor disponibilidad de sustancias, debido a que México pasó de ser un país de tránsito a uno de consumo. En la actualidad se pueden conseguir varias drogas a precios que están al alcance de niños y adolescentes.

Las drogas están a la vuelta de la esquina, cerca de los centros escolares y en los hogares sin que aparentemente haya fuerza capaz de terminar o frenar su distribución y venta. Por ello, los padres de familia y los maestros tienen que estar cada vez mejor preparados para dar la batalla a este creciente problema de salud pública que afecta mayormente a los adolescentes y a los niños.

El combate a las adicciones no admite tregua. Día con día surgen nuevas sustancias, nuevas modalidades de uso; los científicos apenas terminan de investigar los efectos y los daños de una droga, cuando ya hay otra más que empieza a causar estragos. Por ello, es indispensable que todos estemos al tanto de lo que sucede al respecto y que conozcamos lo más ampliamente posible al enemigo para poder enfrentarlo desde la casa y la escuela.

Este libro ofrece información especializada y confiable, con un enfoque preventivo, acerca de la infancia, la adolescencia y las adicciones. Transitar de una edad a la otra es uno de los procesos más complejos por los que tiene que pasar el ser humano. Los cambios físicos y psicológicos que se dan entre la infancia y la adolescencia son múltiples y muy variados y para los padres y los maestros resulta difícil poder distinguir cuándo se trata de alteraciones propias de la edad y cuándo estas modificaciones del carácter y los hábitos deben alertar-

nos acerca de un problema relacionado con las drogas o con otros trastornos de la personalidad.

El contenido de esta obra ha sido pensado para informar acerca de lo que se considera como desarrollo normal de la infancia y la adolescencia, así como de los trastornos que pueden ser un factor desencadenante del abuso de drogas, como la depresión, la baja autoestima, los desórdenes de la alimentación, la violencia familiar y otras condiciones que se ha comprobado que son de mayor riesgo para los niños y los adolescentes. Por otra parte, se incluyen también recomendaciones para mejorar la comunicación en la familia y para saber de las opciones de tratamiento.

Las adicciones están en nuestra vida cotidiana, pero si sabemos acerca de ellas, podemos prevenir que entren en nuestro hogar. Este libro es una herramienta más para que padres y maestros amplíen sus conocimientos y propicien las condiciones para que los niños y los adolescentes se desarrollen en un ambiente sano en el cual el amor, la confianza, las reglas claras y la información veraz estén siempre presentes y sean el gran escudo protector para su buen crecimiento, “Información es poder” (F. Bacon).

Dr. Jesús Kumate Rodríguez  
Presidente del Patronato Nacional  
Centros de Integración Juvenil, A. C.

# ÍNDICE

INTRODUCCIÓN .....	1
--------------------	---

## CAPITULO I

### DE LA CUNA A LA PREPA (INFANCIA Y ADOLESCENCIA)

DESARROLLO INFANTIL NORMAL LOS AÑOS MÁGICOS .....	7
LAS ADICCIONES EN NIÑOS Y ADOLESCENTES. FRECUENCIA Y MAGNITUD DEL PROBLEMA: UNA ORIENTACIÓN PARA LOS PADRES DE FAMILIA .....	24
EL CONSUMO DE DROGAS EN LOS NIÑOS.....	35

## CAPÍTULO II

### NIÑO PROBLEMA... JOVEN RETRAÍDO... CUÁNDO PREOCUPARSE

DEPRESIÓN EN LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES.....	61
ANSIEDAD EN NIÑOS Y ADOLESCENTES.....	74
TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN CON HIPERACTIVIDAD (TDAH).....	91
TRASTORNOS INDUCIDOS POR SUSTANCIAS.....	112
LOS TRASTORNOS DEL COMER: ANOREXIA, BULIMIA Y OBESIDAD.....	139

## CAPÍTULO III

### AMORES QUE MATAN (VIOLENCIA EN CASA)

VIOLENCIA FAMILIAR.....	169
MALTRATO Y ABUSO SEXUAL INFANTIL .....	190

CAPÍTULO IV  
AHUYENTANDO AL ENEMIGO

PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN NIÑOS Y ADOLESCENTES.....	217
TRATAMIENTO DEL ABUSO Y DEPENDENCIA DE SUSTANCIAS EN ADOLESCENTES .....	238
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	253
LECTURAS RECOMENDADAS .....	262



## INTRODUCCIÓN

**E**n los últimos tiempos las drogas se han convertido no solamente en un asunto de seguridad nacional, sino que su proliferación se cierne como una verdadera amenaza de salud pública y social. Se trata, además, de un fenómeno extraordinariamente dinámico, de muchas facetas, entre ellas la aparición constante de nuevas sustancias cada vez más accesibles, más potentes y más adictivas. Para tener una idea de la gravedad de las adicciones, con base en 12,787 registros clínicos de entrevista inicial de personas usuarias de sustancias psicoactivas que reportaron consumo de al menos una droga ilícita y que acudieron por primera vez a consulta a Centros de Integración Juvenil entre enero y junio de 2012, se identifica que el uso de drogas ilícitas afecta en mayor proporción a la población masculina de adultos, en una proporción de 4.3 hombres por cada mujer. La edad media de ingreso a tratamiento fue de 22.9 años; en promedio, los hombres ingresan a una edad mayor que las mujeres (23.3 años ellos y 21.1 años ellas).

Las drogas de mayor consumo alguna vez en la vida son: alcohol (89.3%), tabaco (85.6%), cannabis (79.5%), inhalables (43.0%), cocaína / crack (45.1%), estimulantes 19.8%, depresores (15.5%), alucinógenas y disociativas (10.1%) y opiáceos (4.4%).

En cuanto al consumo en el mes previo al ingreso a tratamiento, las sustancias más utilizadas son: tabaco (62.9%), alcohol (57.4%), cannabis (42.4%), inhalables (19.4%) y cocaína / crack (15.9%).

Las drogas de mayor impacto son: marihuana (32.3%), alcohol (17.1%), solventes y removedores (13%), crack (8.4%), tabaco (7.7%), cocaína en polvo (4.9%) y metanfetaminas (4.7%).

En cuanto a los factores asociados a la demanda de tratamiento se observó que los usuarios de drogas acudieron principalmente por condicionamiento o recomendación familiar (45.4%) o por iniciativa propia (41.1%). Buscan atención por el consumo de drogas ilícitas (83.7%), por alcohol (42.9%) y por tabaco (36.7%); no han tomado ninguna medida contra el problema (25.7%) o han intentado interrumpir de manera voluntaria y sin apoyo el consumo (29%).

Entre los problemas más frecuentemente asociados al consumo se reconocen los de tipo familiar (81.8%), de salud (42.5%), psicológicos (38.6%) y escolares (36.6%).

Cabe destacar que se observan diferencias entre hombres y mujeres atendidos en cuanto a sus características sociodemográficas, factores asociados a la demanda de tratamiento y patrón de consumo.

Por ello, el propósito de este libro es ofrecer a padres y a maestros una visión general de los trastornos que en la infancia y en la adolescencia se relacionan más frecuentemente con las adicciones. Ya de suyo, la transición de niño a joven implica una serie de cambios drásticos para los que ni el menor ni sus padres están preparados. El adolescente encuentra difícil adaptarse a su nuevo aspecto físico y, al mismo tiempo, debe encontrar un lugar propio en su entorno familiar y social con su nueva identidad en pleno proceso de evolución. Entre los padres también hay un gran desconocimiento sobre su papel frente a un hijo que ya no es niño, pero que tampoco ha alcanzado la madurez propia de la juventud. Esta etapa de desarrollo demanda un trato y una comprensión diferentes que deben adecuarse a la aparición de situaciones que ameritan una intervención oportuna.

Surgen en esta época muchas tensiones e inquietudes que complican la convivencia, sobre todo cuando los padres no tienen suficientes elementos para evaluar si esos cambios por los que atraviesan sus hijos son propios de la edad o si

representan un motivo de alarma que amerita incluso la intervención de un especialista.

Hay, además, momentos y condiciones que predisponen al niño y al adolescente a desarrollar una adicción. Entre ellas, en este libro se tratan las referentes a la depresión, la ansiedad, el trastorno por déficit de atención, la violencia familiar, el abuso sexual, y los trastornos de la alimentación como la anorexia nerviosa, la bulimia y la obesidad, cuyo vínculo con el abuso de drogas es indiscutible.

Asimismo, en el libro se explican los efectos, los daños y las características de la intoxicación por las drogas con las que experimenta este grupo de población.

Con el abuso de drogas, es difícil poder imaginar los daños causados al niño, a su cerebro en pleno proceso de maduración tanto neurológico como emocional; los daños a la salud son graves, pero no acaba ahí el problema, se esparcen hacia la familia y la sociedad en general. Desafortunadamente, esto es una realidad que vivimos todos los días y un enemigo al que solamente podremos vencer si lo conocemos verdaderamente, si sabemos qué hacer antes de que la adicción se presente o cuando ya la tenemos en casa y, sobre todo, si asumimos como padres y educadores nuestro papel de agentes protectores para que la prevención sea una arma realmente eficaz en el combate al consumo de drogas.

El fenómeno del consumo de drogas se ha convertido en un asunto de todos los días en nuestros hogares. Nadie está al margen de este grave problema de salud pública; sin embargo, pocos están preparados para combatirlo de manera eficaz.

Por otra parte, el hecho de que las adicciones atrapen a nuestros niños y jóvenes a edades cada vez más tempranas es motivo de alarma y preocupación que nos obliga a poner manos a la obra, puesto que se trata de una amenaza para toda la sociedad.

¿Qué hacer, entonces? Lo primero: estar debidamente informados. Se ha comprobado que entre más sepamos de todos los aspectos relacionados con las adicciones tendremos mayores posibilidades de darles la batalla y debemos empezar por hacerlo desde la casa, en el seno de la familia, con una buena comunicación, en un ambiente de armonía que propicie la prevención.

Este libro ha sido escrito por especialistas de Centros de Integración Juvenil, con una larga trayectoria y experiencia profesional, pensando en los padres de familia y los maestros que son los principales responsables de la formación de los menores. Su contenido abarca los temas más importantes relativos a los cambios de la infancia a la adolescencia, que es el periodo de mayor riesgo para caer en las adicciones.

La información incluye aspectos del crecimiento normal, de las condiciones y los factores que predisponen al abuso de las drogas, así como las opciones de tratamiento de las que se dispone en la actualidad, haciendo énfasis en que la prevención es siempre el recurso más valioso en el combate de esta verdadera epidemia social.

[www.gob.mx/salud/cij](http://www.gob.mx/salud/cij)

